

## Crète : Entre découverte et randonnée 8jours/7nuits

Au cœur de la Méditerranée, la plus grande île grecque, avec ses montagnes mythiques, ses gorges profondes et son histoire remontant à la civilisation minoenne, vieille de plus de 4 000 ans, offre de belles randonnées variées. Gorges sauvages, sentiers côtiers, criques de la mer de Libye, petits plateaux, chapelles et monastères ponctuent les sentiers. De son héritage antique, turc et vénitien, la Crète a conservé des joyaux que nous vous proposons de découvrir ; palais Knossos, ville historique de La Canée, capitale cosmopolite, Réthymnon...

### Programme

#### Jour 1 : Arrivée à Héraklion :

Arrivée à l'aéroport d'Héraklion et transfert à Hersonissos.

Logement à Hersonissos.

#### Jour 2 : Randonnée autour du Cap « Aforesmenos » :

A partir de la campagne de Mirabelle, nous vous proposerons les options suivantes pour la randonnée du jour autour du Cap Aforesmenos jusqu'au village de Plaka.

**Facile :** Marche sur les chemins de terres et sentiers côtiers tout en passant par des plages aux eaux cristallines avant d'atteindre le village de Plaka.

Traversée d'Agisos Ioannis, chapelle ou nous pourrons admirer la vue spectaculaire sur les **baies d'Elounda** et de **Spinolonga île. (3 heures de marche)**

**Moyenne :** Marche sur des chemins de terre et sentiers côtiers tout en passant par un vieux phare abandonné et des plages aux eaux cristallines avant d'atteindre le village de Plaka. Traversée d'Agisos Ioannis, chapelle ou nous pourrons admirer la vue spectaculaire sur les **baies d'Elounda** et de **Spinolonga île. (5 heures de marche)**

Après la randonnée tout le groupe embarquera sur un bateau pour visiter l'île de Spinalonga, une forteresse massive pour les Vénitiens qui devint plus tard une colonie de lépreux. Nuit à Hersonissos.



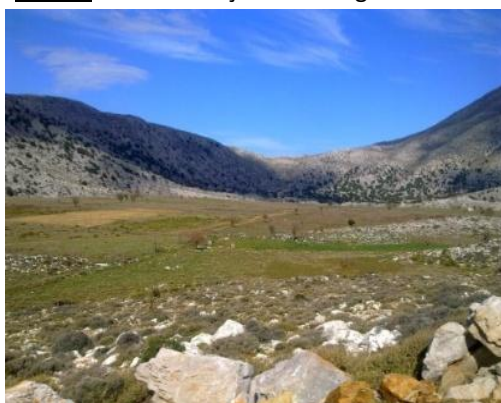
#### Jour 3 : Plateau de Lassithi :

Aujourd'hui, vous serez transféré au plus grand plateau de Crète ; le plateau de Lassithi.

Les options pour la randonnée du jour sont :

**Facile :** En commençant au village de Tzermiado, vous passerez à travers la petite et belle « **Nissimos** » Vallée pour atteindre le sommet sacré de Karfi, situé à une altitude de 1 140m, et qui offre une vue spectaculaire sur la côte Nord. Du sommet, vous redescendrez à Tzermiado ou vous aurez la chance de vivre un petit voyage à travers la mythologie en visitant **Dictation Andro**, la grotte où Zeus est né. **(3 heures de marche).**

**Moyenne :** En commençant au village de Tzermiado, vous passerez à travers la petite et belle « **Nissimos** » Vallée pour atteindre le sommet de **Selena**, situé à 1 560m d'altitude, et qui offre une vue imprenable sur la côte Nord et sur le plateau de Lassithi. De là, vous marcherez sur la crête et descendrez au village de **Krasi** où le plus ancien et le plus grand platane de la Crète est situé. **(5 heures de marche).** Nuit à Hersonissos.



#### Jour 4 : Visite du musée de Knossos, ville d'Héraklion et musée archéologique :

Le palais de Knossos (à 5 Km. d'Héraklion), capitale de la civilisation Minoenne, siège du roi Minos et du labyrinthe où se trouvait le minotaure, fut le premier palais Minoen découvert et le seul reconstruit par un archéologue anglais au nom d'Arthur **EVANS**. Construit par l'architecte Dédale, il date de 2000 ans environ, av. J.C, période pendant laquelle la civilisation Minoenne connût son apogée. Vers 1450 av.J.C. l'éruption du volcan de **Santorin** ou une invasion Mycénienne, détruisit la plus grande partie des palais et villas. Au cours des siècles qui suivirent, Knossos devient cité état. En fouillant à Knossos, les archéologues ont découvert des milliers d'objets, dont un grand nombre sont exposés au Musée Archéologique de Héraklion. Ce musée est un véritable coffret à trésors plein de trouvailles minoennes provenant de toute la Crète. De la poterie, des sculptures en pierre et en ivoire, des bijoux et bien d'autres objets sont tous témoins de l'immense joie de vivre des Minoens et de leur goût de la beauté et de la nature. La délicatesse des décorations de poterie, la finesse de l'orfèvrerie, l'habileté que l'on voit dans la sculpture des sceaux minuscules sont toutes impressionnantes, vu leur âge. Vous verrez des objets très connus, comme par exemple les statues des déesses aux serpents, le rhyton magnifique en forme de tête de taureau et le gracieux acrobate en ivoire. Les collections sans pareil du musée vous seront expliquées par votre guide, qui vous ouvrera la porte sur les accomplissements artistiques et techniques de ce peuple ancien. Logement à Hersonissos.



#### Jour 5 : La ville antique et le village de poterie :

Pour les intéresser à l'histoire grecque et crétoise, l'excursion du jour est une expérience enrichissante.



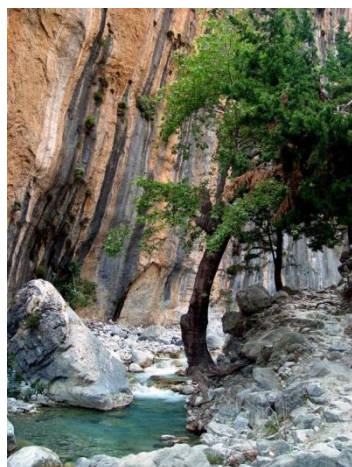
**Facile :** Le groupe commencera à partir de la ville antique d'**Eleftherna**, construite entre 970 et 820, où il y a beaucoup de choses à admirer comme la tour byzantine à l'entrée de la ville et les réservoirs romains. Vous continuerez à travers la belle campagne pour visiter un pont hellénistique et arriver au village de poterie **Margarites**. **(3 heures de marche)**.

**Moyenne :** Le groupe commencera par le village de Margarites pour arriver à l'ancienne ville de Eleftherna, construite entre 970 et 820, où il y a beaucoup de choses à admirer comme la tour byzantine à l'entrée de la ville et les réservoirs romains. Vous continuerez à travers la belle campagne pour visiter un pont hellénistique et après avoir fait une boucle de la région, vous finirez à nouveau au village de poterie **Margarites**. **(5 heures de marche)**

Tous les participants auront la chance de visiter les ateliers de céramique et admirer l'art traditionnel de la poterie qui a été maintenu à Margarites au cours des siècles. Après la randonnée, en route pour La Canée, nous nous arrêterons pour visiter le monastère historique d'Arkadi (le symbole du mouvement de la Révolution crétoise, qui a été totalement brûlé par les Turcs). La journée se terminera dans la ville de La Canée. Nuit à Chania.

#### Jour 6 : Randonnée dans les Gorges de Samaria :

Départ tôt le matin pour le plateau d'Omalos au cœur des Montagnes Blanches.



**Facile :** Après un petit arrêt à Xiloskalo nous allons continuer en bus pour le village côtier de Sougia d'où nous prendrons le bateau régulier pour le village d'Agia Roumeli, situé à la sortie des gorges de Samaria. De là, vous marcherez dans les Gorges de Samaria à la direction «opposée» jusqu'à ses portes célèbres, le point de la gorge le plus étroit et la plus photographié. Si vous voulez, vous pourrez effectuer une promenade allant un peu plus loin à l'intérieur de la gorge avant de revenir à Agia Roumeli. **(3 heures de marche)**.

**Moyenne :** Notre randonnée commence de Xiloskalo, situé à 1 100m d'altitude, pour arriver au niveau de la mer dans environ 5-6 heures. Vous marcherez sur un chemin bien entretenu dans une forêt de pins et de cyprès ombragé et à côté d'un cours d'eau mélodieux. En passant par Samaria, vous pourriez peut-être voir les fameuses chèvres sauvages de Crète appelées " Kri - kri ». Au bout d'un chemin sinueux sur des cailloux, à travers les fameuses " Portes de Fer " vous arriverez au point le plus étroit de la gorge, qui fait environ 3 mètres de large et dont les parois rocheuses, montent en flèche à environ 300 mètres. **(6 heures de marche)**. La sortie de la gorge est dans le petit village d'Agia Roumeli, où vous pourrez vous détendre et profiter d'une baignade. D'Agia Roumeli, l'ensemble du groupe prendra le bateau pour passer l'après-midi à Sougia, puis retour à l'hôtel. Nuit à Chania.

### Jour 7 : Côtes Sud-ouest :

Pour les randonnées d'aujourd'hui, vous serez transférés sur la côte sud-ouest de la Crète.

**Facile :** promenade culturelle à travers la belle gorge de Selinou, l'ancienne ville de Lissos. Lissos était un centre important de l'hydrothérapie des temps anciens, qui a prospéré à l'époque hellénistique, romaine et époque byzantine. Ici, vous pourrez visiter un temple bien préservé avec sol en mosaïque dédié au Dieu de la médecine Asclépios et vous aurez également beaucoup à admirer en faisant une petite boucle autour de la ville. Vous pourrez vous rafraîchir dans la crique et revenir à Sougia. **(3 heures de marche).**

**Moyenne :** A partir du village d'Agia Irini, vous irez marcher à travers la gorge homonyme qui mène au village de Sougia. La gorge offre un chemin calme et agréable près d'un ruisseau, plein de pins et de châtaigniers. **(4-5 heures de marche).** Sougia est un beau village sur la côte sud de la Crète où vous aurez la possibilité de profiter d'une baignade dans les eaux cristallines de la mer Méditerranée. Nuit à Chania.



### Jour 8 : Départ :

Transfert à l'aéroport

### NOTES IMPORTANTES :

**Assurance:** Chaque participant est couvert d'une assurance personnelle par A.I.G Greece. Au cas où un participant est déjà couvert par une assurance personnelle sous de meilleures conditions pour les activités choisies et ne désire pas la couverture de A.I.G Greece, il doit nous le notifier par écrit au moins un jour avant l'événement. Yalos Tours n'est tenu responsable d'aucun accident ou incident directement ou indirectement lié au circuit.

**Repas :** Tous les matins petit déjeuner dans les hôtels et repas pique-nique pendant les randonnées. A Hersonissos dîner buffet à l'hôtel et à la Chanée dîner dans une taverne locale.

**Equipement :** Sac a dos (approx.25-35L), chaussures de randonnée, vêtements de montagnes (coupe vent imperméable, polaire, etc.) bouteille d'eau, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, maillot de bain, vêtements décontractés.

**Note sur les itinéraires:** Gardez à l'esprit que l'itinéraire peut être modifié pour de multiples raisons hors de notre contrôle (mauvais temps, état des sentiers etc.), afin d'assurer la sécurité et le bien être du groupe. La sélection finale de la randonnée sera décidée par le guide accompagnateur.

**TOUTE L'EQUIPE DE YALOS TOURS VOUS SOUHAITE UN EXCELLENT SEJOUR !**